

A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA PRESTAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS NO AMBIENTE OCUPACIONAL

Fabício Santos Ritá¹

Claudiomir da Silva dos Santos²

Arturene Maria Lino Carmo³

Ronei Aparecido Barbosa⁴

Monise Martins da Silva⁵

Saúde, Segurança e Meio Ambiente

RESUMO

Os locais de trabalho e os ambientes ocupacionais são de extrema importância para a manutenção da segurança do trabalhador e promoção da qualidade de vida pelos profissionais de saúde. Este trabalho objetivou conscientizar e empoderar os alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho para que pudessem disponibilizar informações para os servidores do IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho através de uma atividade de prestação de serviços em promoção da saúde. Foi elaborado um roteiro sobre o conteúdo que seria ministrado em sala de aula junto aos alunos e então desenvolvemos práticas pedagógicas expositivas para nos auxiliarem na contextualização das informações e na participação dos alunos com perguntas e relatos. O trabalho atendeu a aproximadamente 20 jovens e adultos, entre 20-50 anos no mês de Maio, no período noturno, residentes na zona rural e urbana. Iniciamos nosso trabalho com apresentação de slides com duração de aproximadamente 15 minutos com informações sobre os riscos ocupacionais e ações de primeiros socorros, assim como sua definição e sua importância para a qualidade de vida e segurança do trabalhador. Na avaliação das atividades

¹Prof. Dr. Fabício dos Santos Rita, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Enfermagem fabriciosantosrita@gmail.com.

²Prof. Dr. Claudiomir Silva Santos, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Meio Ambiente, claudiomirsilvasantso@gmail.com.

³Prof. Dra. Arturene Maria Lino Carmo, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso de Ciências Biológicas arturene.carmo@muz.ifsuldeminas.edu.br.

⁴Prof. Ms Ronei Aparecido Barbosa,, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Meio Ambiente, ronei.barbosa@muz.ifsuldeminas.edu.br

⁵Prof. Ms Monise Martins da Silva, UEMG- Passos, Curso de Enfermagem, monisemsilva@gmail.com

desenvolvidas e no conteúdo informado em sala de aula observa-se a presença de informações por parte dos alunos acerca da importância da presença de caixas de primeiros socorros contendo kits de materiais para curativos e treinamento específico para profissionais como o Técnico em Segurança do trabalho e Técnico em Enfermagem do Trabalho nas empresas. Na oportunidade foi possível verificar o cooperativismo entre diferentes grupos de alunos no mesmo espaço pedagógico, onde alguns alunos apresentaram dificuldades em relação a observação das técnicas, mas foram amparados pelos colegas que possuíam maior agilidade no uso das bandagens e do esparadrapo. Desenvolver ações práticas com alunos em sala de aula é fundamental para demonstrar que a agilidade, autonomia, treinamento e a responsabilidade são fatores que podem salvar vidas.

Palavras-chave: Trabalho, Segurança, Meio Ambiente

INTRODUÇÃO

Os locais de trabalho e os ambientes ocupacionais são de extrema importância para a manutenção da segurança do trabalhador e promoção da qualidade de vida pelos profissionais de saúde (LARA, 2011).

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador tem como princípios o fortalecimento da vigilância em Saúde do Trabalhador, a promoção da saúde, o gerenciamento da qualidade dos ambientes e processos de trabalhos e a concepção de que a saúde do trabalhador atua como uma ação transversal incorporando a categoria do trabalho como determinante do processo saúde-doença (FERNANDES, 2012).

As inter-relações que abrangem a produção/trabalho, ambiente e saúde são determinadas pelo modo de desenvolvimento de cada sociedade, servindo como parâmetro de referência para a compreensão da qualidade de vida, causas de adoecimento e morte, vulnerabilidade grupos sociais, degradação ambiental e a segurança no trabalho (DIAS et al., 2009).

Tendo em vista que os profissionais de saúde e segurança no trabalho desempenham atividades educativas direcionadas para a comunidade a qual presta assistência direta, este trabalho objetivou conscientizar e empoderar os alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho para que pudessem disponibilizar informações para os servidores do IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho através de uma atividade de prestação de serviços em promoção da saúde.

METODOLOGIA

Após estabelecermos a temática a ser abordada e acesso aos Manuais do Ministério da Saúde e do Ministério do Trabalho para elaboração do conteúdo informativo estabelecemos o treinamento das ações com os alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho do IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho, através da Disciplina de Medicina do Trabalho II.

Previamente elaboramos um roteiro sobre o conteúdo que seria ministrado em sala de aula junto aos alunos e então desenvolvemos práticas pedagógicas expositivas para nos auxiliarem na contextualização das informações e na participação dos alunos com perguntas e relatos.

O trabalho atendeu a aproximadamente 20 jovens e adultos, entre 20-50 anos no mês de Maio, no período noturno, residentes na zona rural e urbana. Iniciamos nosso trabalho com apresentação de slides com duração de aproximadamente 15 minutos com informações sobre os riscos ocupacionais e ações de primeiros socorros, assim como sua definição e sua importância para a qualidade de vida e segurança do trabalhador.

Em seguida realizamos uma atividade com a turma sobre a bandagem e informações importantes sobre primeiros socorros, além da oportunidade dos alunos em colaborarem com suas experiências no dia a dia das suas famílias e da comunidade.

Disponibilizamos aos alunos um conjunto de pincéis (vermelho, azul e preto) e uma cartolina para que pudessem externar seus aprendizados e estratégias para solução das problemáticas através da metodologia da “sala invertida”.

Foi reservado um espaço de 10 minutos para que os alunos pudessem argumentar e verbalizar seus pensamentos sobre a temática e finalizamos com um vídeo educativo sobre a importância de ações individuais em prol de ações coletivas, elencando o reconhecimento e a prevenção de riscos potenciais para atuação em primeiros socorros.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na avaliação das atividades desenvolvidas e no conteúdo informado em sala de aula observa-se a presença de informações por parte dos alunos acerca da importância da presença de caixas de primeiros socorros contendo kits de materiais para curativos e treinamento específico para profissionais como o Técnico em Segurança do trabalho e Técnico em Enfermagem do Trabalho nas empresas.

Um dos temas mais levantados e discutidos foram a localização de pranchas e acesso a ambulância em caso de prestação de assistência em primeiros socorros no IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho.



Figura 01- Alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho na realização das práticas de bandagem em sala de aula (Arquivo do Autor, 08/05/2018).

Os alunos demonstraram interesse pela temática e participaram ativamente com perguntas e realização da prática das bandagens até que se certificassem estar dotados de segurança e autonomia para executá-las.

Na oportunidade foi possível verificar o cooperativismo entre diferentes grupos de alunos no mesmo espaço pedagógico, onde alguns alunos apresentaram dificuldades em relação a observação das técnicas, mas foram amparados pelos colegas que possuíam maior agilidade no uso das bandagens e do esparadrapo.

Como foram realizados diferentes técnicas os alunos tiveram a oportunidade de realizarem curativos em membros superiores, membros inferiores, crânio e na região ocular.



Figura 02- Alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho realizando a bandagem em ferimento no crânio (Arquivo do Autor, 08/05/2018).



Figura 03- Alunos do Curso Técnico em Enfermagem e servidores do Setor de Secretaria na verificação dos níveis da Pressão (Arquivo do Autor, 08/05/2018).

Foi uma oportunidade de grande interação e troca de informações, levando-nos a refletir sobre a importância da instalação de kits de primeiros socorros nos diversos setores da

instituição e sobre a necessidade de intervenções mais frequentes dos profissionais de segurança do trabalho nos ambientes ocupacionais.

CONCLUSÕES

Os primeiros socorros são procedimentos importantes para a assistência ao primeiro atendimento ao trabalhador, sendo uma ferramenta de promoção em saúde no ambiente ocupacional.

Desenvolver ações práticas com alunos em sala de aula é fundamental para demonstrar que a agilidade, autonomia, treinamento e a responsabilidade são fatores que podem salvar vidas.

REFERÊNCIAS

DIAS, E. C. et al. Saúde ambiental e saúde do trabalhador na atenção primária à saúde, no SUS: oportunidades e desafios. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 14, n. 6, p. 2061-2070, 2009.

FERNANDES, J. S. et al. A relação dos aspectos profissionais na qualidade de vida dos enfermeiros das equipes Saúde da Família. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, São Paulo, v. 46, n. 2, p. 404-412, abr. 2012.

LARA, R. Saúde do trabalhador: considerações a partir da crítica da economia política. *Revista Katálysis*, Florianópolis, v. 14, n. 1, p. 78-85, jan./jun. 2011.